



Сотласовано
Директор

2026 г.

"Утверждено"
Генеральный директор
ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

И.В. Фирнаго
2026 г.

Меню основного организованного питания на 14 дней
для оздоровительных учреждений с дневным пребыванием детей
в период летних школьных каникул 2026 г.
2 приема пищи

№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
01 День													
Завтрак													
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	200	6,510	8,275	28,879	0,136	1,105	0,041	1,020	126,695	177,453	51,694	1,222
2	Хлеб пшеничный с сыром 20/20	40	6,560	5,240	10,400	0,088	0,140	0,042	0,118	200,025	120,026	19,200	0,720
3	Какао с молоком 1/180	180	3,170	2,466	16,272	0,002	1,170	0,018	0,005	114,759	92,793	21,150	0,528
4	Фрукты свежие в нарезке (V)/100	100	0,650	0,100	8,950	0,035	35,000	0,035	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		520	16,890	16,081	66,501	0,260	37,416	0,101	1,343	466,479	407,271	103,044	3,720
Обед													
1	Салат из свежей капусты с помидорами 1/60	60	0,859	3,675	3,781	0,023	21,780	0,002	1,893	24,516	19,224	10,044	0,380
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	4,066	6,943	10,813	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988	1,193
3	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	10,906	15,222	13,458	0,357	0,959	0,048	2,667	13,261	70,833	17,165	1,156
4	Рис отварной с маслом 1/150	150	3,780	4,331	41,024	0,179	0,021	0,473	0,021	41,280	174,909	64,251	1,160
5	Кисель фруктово-ягодный 1/180	180	0,065	28,548	114,451	0,082	0,040	0,038	0,038	7,582	0,005	1,620	0,033
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,200	0,200	10,400	0,040	0,040	0,040	0,460	6,800	38,800	11,400	0,900
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	1,200	0,200	10,400	0,040	0,040	0,040	0,460	6,800	38,800	11,400	0,900
Итого:		720	22,076	30,572	118,423	0,730	37,593	0,242	7,350	139,477	347,831	134,688	5,642
Весов:			38,966	46,653	184,924	0,991	75,008	0,343	8,693	606,956	756,102	237,732	9,262
02 День													
Завтрак													
1	Омлет с курицей и сыром 1/180	180	23,277	23,083	1,999	0,086	0,927	0,268	3,506	272,402	349,339	46,687	2,685
2	Хлеб пшеничный 1/30	30	1,800	0,300	15,600	0,123	0,039	0,039	0,057	0,038	0,038	12,300	1,080
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,091	15,041	0,000	0,060	0,000	0,200	12,528	4,950	4,664	0,539
4	Фрукты свежие по сезону (V)/100	100	0,650	0,100	8,950	0,035	35,000	0,035	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:		510	25,847	23,513	41,590	0,244	35,987	0,269	3,763	309,967	371,328	74,661	5,564
Обед													
1	Огурец свежий в нарезке 1/60	60	0,480	0,066	1,800	0,016	1,690	0,006	0,018	9,600	14,400	7,800	0,168
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	210	8,238	6,778	23,363	0,249	9,242	0,166	2,060	43,192	86,773	38,723	2,375
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	10,432	9,395	20,311	0,109	0,653	0,030	2,545	28,567	115,527	26,612	1,012
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	3,404	4,904	22,940	0,161	27,053	0,026	0,186	47,160	100,554	34,275	1,281
5	Компот из яблок и ягод 3/180	180	0,090	15,278	61,470	0,007	1,800	0,054	0,054	11,160	2,390	3,330	0,362
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,200	0,200	10,400	0,040	0,040	0,040	0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	1,200	0,200	10,400	0,040	0,040	0,040	0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
Итого:		730	25,044	21,543	104,482	0,664	40,628	0,227	5,361	148,304	368,470	130,339	6,817
Весов:			50,891	45,066	146,072	0,908	76,615	0,498	9,124	456,271	729,798	204,991	12,372
03 День													
Завтрак													
1	Салат из молодой капусты с маслом 1/60	60	1,026	3,653	4,176	0,017	25,650	0,164	1,641	29,577	18,120	9,252	0,360
2	Тертая мясная в соусе 1/90	90	10,727	13,461	11,051	0,344	1,239	0,048	1,896	17,287	97,337	20,030	0,918
3	Макаронные отварные с маслом 1/150	150	6,901	4,531	45,971	0,112	252,263	0,021	1,435	19,292	59,990	10,887	1,108
4	Хлеб пшеничный 1/20	200	1,200	0,200	10,400	0,082	0,060	0,038	0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
5	Чай заварной с сахаром 1/200	200	0,120	0,091	15,041	0,000	0,060	0,000	0,200	12,528	4,950	4,664	0,539
Итого:		520	19,974	21,876	86,639	0,655	26,949	0,069	5,01	78,709	180,423	63,033	3,645
Обед													
1	Салат из свежести с маслом 1/60	60	0,854	4,852	5,009	0,011	5,692	0,169	2,169	23,267	24,924	12,654	0,814
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	4,098	6,951	8,281	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
3	Гуляш из курицы 1/90	90	15,838	12,102	2,619	0,053	1,576	0,021	1,180	10,995	113,374	56,457	1,004
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	6,878	5,119	35,774	0,226	0,021	3,544	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	0,000	0,000	20,160	0,036	1,620	0,018	0,018	12,600	12,600	7,200	2,520
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,200	0,200	10,400	0,082	0,060	0,038	0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	1,200	0,200	10,400	0,040	0,040	0,040	0,460	6,800	38,800	11,400	0,900

Итого:	720	30,088	28,424	92,642	755,658	0,503	32,142	0,193	9,406	121,646	388,911	222,020	10,450
Всего:		50,642	51,399	184,482	1,403,087	1,100	69,090	0,262	14,434	200,367	569,346	279,153	14,465

04 День

Завтрак														
1	Запеканка творожная Золотистая с яблоком 1/150	1252	150	10,337	16,481	51,422	365,357	0,095	3,9	0,045	6,218	70,836	125,753	17,814
2	Фрукты свежие в нарезке (У)1/100	-/-	100	0,950	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
3	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000	11,052	3,302	3,676	0,375
Итого:														
		500	500	14,872	22,094	93,940	633,296	0,162	40,240	0,060	8,490	130,500	187,972	38,428

Обед

1	Салат из свежих овощей с Морковью 1/60	404	60	0,649	3,664	3,651	50,178	0,031	4,273	0,722	1,763	16,035	26,076	17,082	0,361
2	Савошник со сметаной на Бульоне 1/200	1440	200	4,058	6,983	12,007	127,108	0,061	10,454	0,172	1,998	39,914	47,194	22,648	1,223
3	Плов с курицей 1/200	1443	200	16,904	16,704	41,976	385,856	0,224	3,356	0,330	4,120	45,300	272,503	112,480	2,077
4	Компот из сухофруктов 1/180	145	180	0,675	0,054	20,655	85,806	0,014	0,540	0,743	30,510	20,525	16,425	0,475	
5	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	12,300	0,057	0,038	12,039	12,300	1,080	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0,060	0,690	9,900	58,200	17,100	1,350	
Итого:															
		700	700	25,986	28,006	109,489	793,648	0,672	18,603	1,214	9,371	141,697	424,537	198,035	6,566
Всего:															
		40,568	60,100	203,428	1,426,944	0,674	58,843	1,274	17,861	272,197	612,508	238,463	10,552		

05 День

Завтрак															
1	Помидор свежий в нарезке 1/60	0915	60	0,360	0,120	2,520	12,600	0,036	15,000	0,006	0,240	8,400	15,600	12,000	0,360
2	Макароны отварные с сыром 1/180/20	1767	200	13,641	10,477	55,165	369,515	0,141	0,140	0,067	1,802	223,150	191,987	24,064	1,329
3	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	0,400	0,400	20,800	96,400	0,164	0,060	0,076	0,050	0,052	16,400	1,440	
4	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000	12,528	4,950	4,664	0,539	
Итого:															
		500	500	16,521	11,027	93,627	639,436	0,341	16,200	0,074	2,118	244,128	212,589	57,128	3,669

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/60	1752	60	0,844	2,454	3,400	39,062	0,016	18,510	0,002	1,101	24,372	16,564	8,559	0,504
2	Суп картофельный с рисом на Бульоне 1/200	1441	200	4,246	6,471	14,285	132,364	0,086	9,242	0,166	1,984	36,234	61,864	25,508	0,885
3	Котлета куриная запеченная в соусе 1/90	1750	90	12,088	12,399	12,950	211,569	0,091	1,642	0,048	2,634	12,502	80,677	44,914	1,211
4	Картофель отварной с маслом 1/150	1711	150	3,053	4,406	24,524	149,960	0,181	30,000	0,021	0,203	24,540	90,253	35,016	1,426
5	Сок фруктовый разлитый в ассортименте 1/180	116	180	0,000	0,000	20,160	80,642	0,036	1,620	0,018	12,600	12,600	7,200	2,520	
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	0,040	0,038	0,025	0,026	0,026	0,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	0,040	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	
Итого:															
		720	720	22,631	26,132	96,073	709,997	0,532	61,014	0,236	6,437	116,873	300,804	140,797	8,066
Всего:															
		39,152	37,159	189,599	1,249,433	0,874	76,214	0,310	8,566	361,001	613,393	197,928	11,735		

06 День

Завтрак															
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	1721	200	4,740	6,775	32,479	209,851	0,103	1,105	0,041	0,300	123,095	177,453	47,794	0,772
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (У)	-/-	30	5,600	5,280	28,120	52,800	0,104	0,706	0,013	0,006	71,942	49,407	9,036	0,102
3	Корейский напиток с молоком 1/180	1713	190	1,633	1,360	17,576	89,079	0,000	35,000	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250	
4	Фрукты свежие в нарезке (У)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	0,054	0,506	240,837	311,060	91,830	3,245	
Итого:															
		510	510	12,623	13,515	111,806	619,350	0,242	36,811	0,054	0,806	311,060	311,060	91,830	3,245

Обед

1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,854	4,274	52,979	0,035	2,880	1,152	1,814	17,769	32,130	22,020	0,422
	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на Бульоне 1/200	1439	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988	1,193
2	Тертая яблочная в соусе 1/90	134	90	10,727	13,461	11,051	208,257	0,344	1,239	0,048	1,896	17,287	97,337	20,030	0,918
4	Каша гречневая с маслом 1/150	1660	150	6,878	5,119	216,673	35,774	0,226	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573	
5	Кусель фруктов-ягодный 1/180	1670	180	0,065	0,065	28,548	114,451	0,082	0,038	0,025	0,026	0,026	0,026	0,720	
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	0,040	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	0,040	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	
Итого:															
		720	720	24,884	29,677	111,269	810,764	0,775	18,973	1,393	9,752	117,462	371,485	191,689	7,768
Всего:															
		37,507	43,092	223,064	1,430,113	1,017	55,784	1,447	10,268	368,299	682,545	283,489	11,003		

07 День

Завтрак															
1	Запеканка творожная Золотистая с яблоком 1/200	1252	200	13,782	21,974	68,562	527,142	0,127	5,200	0,060	8,290	94,448	167,670	23,752	2,361
2	Фрукты свежие в нарезке (У)1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250	
3	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000	11,052	3,302	3,676	0,375	
Итого:															
		500	500	14,672	22,094	93,940	633,296	0,162	40,240	0,060	8,490	130,500	187,972	38,428	3,987

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	1114	60	0,469	3,663	1,756	41,868	0,017	1,621	0,006	1,602	11,852	14,338	7,775	0,212
2	Суп гороховый на Бульоне с сухарниками 1/200/10	1764	210	8,238	6,778	23,353	187,367	0,249	9,242	0,166	2,060	43,192	86,773	38,723	2,375
3	Тертая Рыбная с овощами 1/90	1129	90	9,958	6,905	18,085	174,237	0,091	2,188	0,213	2,365	26,310	136,879	37,731	0,904
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	150	3,404	4,904	22,940	149,511	0,161	27,053	0,026	0,186	47,160	100,554	34,275	1,281
5	Компот из яблок и ягод з/м 1/180	1448	180	0,080	0,080	28,528	114,451	0,082	0,038	0,054	11,160	2,390	3,330	0,362	
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	0,040	0,038	0,025	0,026	0,026	0,720	
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	0,040	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	
Итого:															
		730	730	24,568	22,650	102,182	710,852	0,646	41,904	0,410	6,765	146,300	379,789	141,433	6,764
Всего:															
		39,230	44,744	196,132	1,344,148	0,809	82,144	0,470	16,265	276,800	567,731	179,851	10,740		

08 День

Завтрак													
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом 1/200	1894	200	6,510	8,275	28,879	216,031	0,136	1,105	0,041	1,020	126,695	177,453	51,694	1,222
2	Хлеб пшеничный с сыром 20/20	3112	40	6,560	5,240	10,400	115,000	0,088	0,140	0,042	0,118	200,025	120,026	19,200	0,720
3	Каша с молоком 1/180	1707	180	3,170	2,466	18,272	107,960	0,002	1,170	0,018	0,005	114,759	92,793	21,150	0,528
4	Фрукты свежие в нарезке (V)/1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000	0,200	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:															
Обед			520	16,890	16,081	66,501	478,291	0,280	37,415	0,101	1,343	466,479	407,271	103,044	3,720

1	Салат витаминный с морковью 1/60	405	60	0,657	3,641	4,809	54,637	0,026	4,050	0,660	1,752	16,383	24,855	16,326	0,673
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438	200	4,618	7,079	14,921	141,868	0,078	10,274	0,178	2,280	34,610	68,650	22,356	1,087
3	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90	1772	90	10,906	15,222	13,458	234,458	0,357	0,959	0,048	2,687	13,281	70,833	17,185	1,166
4	Рис отварной с маслом 1/150	1700	150	3,780	4,331	41,024	218,195	0,179	0,179	0,021	0,473	41,280	174,908	64,251	1,160
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116	180	0,000	0,000	20,160	80,642	0,036	1,620	0,018	0,018	12,600	12,600	7,200	2,520
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	0,082	48,200	0,082	0,082	0,038	0,038	0,025	0,026	8,200	0,720
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	0,040	0,040	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:															
Всего:			720	22,361	30,674	115,171	826,200	0,798	16,903	0,907	7,708	124,779	390,673	146,818	8,216
09 день															
Завтрак															
1	Омлет с курцией и сыром 1/180	6897	180	23,277	23,083	1,999	308,848	0,086	0,927	0,268	3,506	272,402	349,398	46,667	2,685
2	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164	0,706	0,013	0,076	0,050	0,052	16,400	1,440
3	Корфейный напиток с молоком 1/180	1713	180	1,633	1,360	17,576	89,079	0,000	0,706	0,006	0,006	71,942	49,407	9,036	1,102
4	Фрукты свежие в нарезке (V)/1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000	0,200	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:															
Обед			600	27,960	24,943	49,325	633,627	0,285	36,633	0,281	3,788	369,394	415,798	83,123	6,477

1	Салат из свежих овощей и помидоров с маслом 1/60	182	60	0,406	3,685	2,059	43,021	0,025	7,740	0,006	1,703	10,872	14,828	9,552	0,267
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	1440	200	4,098	6,983	12,007	127,108	0,061	10,454	0,172	1,996	39,914	47,194	22,646	1,223
3	Азу с курцией 1/200	7741	200	18,423	18,046	28,625	350,612	0,247	32,651	0,010	3,965	41,996	211,015	95,170	2,811
4	Компот из сухофруктов 1/180	145	180	0,675	0,054	20,655	65,906	0,014	0,540	0,057	0,743	30,510	20,525	16,425	0,475
5	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0,123	0,038	0,057	0,038	0,039	12,300	1,350
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0,060	0,060	0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Итого:															
Всего:			700	27,162	29,368	94,646	751,147	0,628	61,385	0,188	9,156	133,230	351,789	173,195	7,205
10 день															
Завтрак															
1	Салат из свежих овощей с морковью 1/60	401	60	0,649	3,664	3,651	50,178	0,031	4,273	0,722	1,763	16,035	26,076	17,082	0,361
2	бульон 1/200	1442	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
3	Макароник с курцией 1/200	1509	200	19,605	20,585	39,663	422,339	0,147	3,001	0,160	6,268	35,223	159,776	64,266	1,996
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116	180	0,000	0,000	20,160	80,642	0,036	1,620	0,018	0,018	12,600	12,600	7,200	2,520
5	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0,123	0,038	0,057	0,038	0,039	12,300	1,350
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0,060	0,060	0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Итого:															
Всего:			530	20,651	22,563	81,542	611,839	0,711	26,949	0,089	7,138	81,436	279,599	162,647	6,470

1	Салат из свежих овощей с морковью 1/60	404	60	0,649	3,664	3,651	50,178	0,031	4,273	0,722	1,763	16,035	26,076	17,082	0,361
2	бульон 1/200	1442	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
3	Макароник с курцией 1/200	1509	200	19,605	20,585	39,663	422,339	0,147	3,001	0,160	6,268	35,223	159,776	64,266	1,996
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116	180	0,000	0,000	20,160	80,642	0,036	1,620	0,018	0,018	12,600	12,600	7,200	2,520
5	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0,123	0,038	0,057	0,038	0,039	12,300	1,350
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0,060	0,060	0,690	9,900	58,200	17,100	1,350
Итого:															
Всего:			700	27,952	27,952	81,801	102,966	0,451	32,148	1,054	10,792	120,010	296,725	137,666	8,226
11 день															
Завтрак															
1	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	1721	200	4,740	6,775	32,479	209,651	0,103	1,105	0,041	0,300	123,095	177,453	47,794	0,772
2	Кондитерское изделие в ассортименте шт (V)	-/-	30	5,600	5,280	52,800	281,120	0,104	1,170	0,018	0,005	20,800	67,200	24,000	1,120
3	Каша с молоком 1/180	1707	180	3,170	2,466	18,272	107,960	0,002	1,170	0,018	0,005	114,759	92,793	21,150	0,528
4	Фрукты свежие в нарезке (V)/1/100	-/-	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000	0,200	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
Итого:															
Обед			510	14,160	14,621	112,501	638,231	0,243	37,275	0,069	0,505	283,654	354,445	103,944	3,670

1	Супец свежий в нарезке 1/60	0278	60	0,480	0,066	1,800	9,714	0,016	1,680	0,006	0,018	9,600	14,400	7,800	0,168
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10	1764	210	8,238	6,778	23,353	187,867	0,249	9,242	0,166	43,192	86,773	38,773	2,375	0,168
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	1766	90	10,432	9,385	20,311	207,525	0,109	0,823	0,030	2,545	28,567	115,527	26,612	1,012
4	Картофель отварной с маслом 1/150	1711	150	3,053	4,406	24,524	149,960	0,181	30,000	0,021	0,203	24,540	90,263	35,016	1,426
5	Кисель фруктов-ягодный 1/180	1670	180	0,066	0,066	28,548	114,451	0,082	0,082	0,038	0,038	7,582	0,025	0,025	0,720
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	0,040	0,040	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	0,040	0,040	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900
Итого:															
Всего:			730	24,667	21,045	119,335	766,417	0,676	41,775	0,223	5,324	120,106	345,793	129,370	6,534
12 день															
Завтрак															
1	Запеканка творожная Золотистая с яблоком 1/200	1252	200	13,782	21,974	68,562	527,142	0,127	5,200	0,060	8,290	94,448	167,670	23,752	2,361

2	Фрукты свежие в нарезке (V)/1/100	-/	100	0,650	0,100	8,950	39,300	0,035	35,000	0,200	25,000	17,000	11,000	1,250
3	Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,240	0,020	16,428	66,854	0,000	0,040	0,000	11,052	3,302	3,676	0,375
Итого:			500	14,672	22,094	93,940	633,296	0,162	40,240	0,060	130,500	187,972	38,428	3,987

Обед

1	Салат из свежих с маслом 1/60	1682	60	0,854	4,852	5,009	67,118	0,011	5,692	2,169	23,267	24,924	12,654	0,814	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438	200	4,618	7,079	14,921	141,868	0,078	10,274	0,178	2,280	34,610	68,650	22,356	1,087
3	Котлета курная запеченная в соусе 1/90	1750	90	12,088	12,399	12,905	211,569	0,081	1,642	0,048	2,634	12,502	80,677	44,914	1,211
4	Рис отварной с маслом 1/150	1700	150	3,780	4,331	41,024	218,195	0,179	0,021	0,473	41,280	174,909	64,251	1,180	
5	Комлот из яблок и ягод э/м 1/180	1448	180	0,090	0,007	15,278	61,470	0,007	1,800	0,054	0,054	11,160	2,390	3,330	0,362
6	Хлеб пшеничный 1/20	-/	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,082	0,000	0,038	8,205	0,026	0,026	0,720	0,170
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/	20	1,200	0,200	10,400	48,200	0,040	0,000	0,460	6,600	38,800	11,400	0,900	0,900
Итого:			720	23,830	28,062	109,935	796,620	0,489	19,408	0,247	8,108	129,444	390,376	167,105	6,284
Всего:				38,502	61,157	203,875	1,429,916	0,651	69,648	0,307	16,598	259,944	678,348	206,533	10,241

13 День

Завтрак															
1	Помидор свежий в нарезке 1/60	0915	60	0,360	0,120	2,520	12,600	0,036	15,000	0,006	0,240	8,400	15,600	12,000	0,360
2	Макаронны отварные с сыром 1/180/20	1767	200	13,641	10,477	55,165	369,515	0,141	0,140	0,067	1,802	223,150	191,987	24,064	1,329
3	Хлеб пшеничный 1/40	-/	40	2,400	0,400	20,800	96,400	0,164	0,000	0,076	0,050	0,050	1,440	16,400	0,539
4	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000	12,528	4,950	4,664	0,539	0,539
Итого:			500	16,521	11,027	93,527	639,436	0,341	15,200	0,074	2,118	244,128	212,589	57,128	3,569

Обед

1	Салат витаминный с морковью 1/60	405	60	0,657	3,641	4,809	54,637	0,026	4,050	0,660	1,752	16,383	24,855	16,326	0,673
2	Ул каргофальный с рисом на бульоне 1/200	1441	200	4,246	6,471	14,285	132,364	0,086	9,242	0,166	1,984	36,234	61,854	25,508	0,985
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	1728	200	16,619	21,444	29,910	379,110	0,623	34,650	0,320	3,777	39,692	199,453	57,132	2,457
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116	180	0,000	0,000	20,160	80,642	0,036	1,620	0,018	12,600	12,600	7,200	2,920	0,980
5	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	0,300	0,300	15,600	72,300	0,123	0,000	0,057	0,038	0,038	0,039	1,230	1,080
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0,954	49,562	8,277	114,847	387,001	135,656	9,065
Итого:			700	28,122	32,167	100,364	791,352	0,954	49,562	1,146	8,277	114,847	387,001	135,656	9,065
Всего:				41,843	43,184	193,891	1,330,789	1,295	64,762	1,219	10,396	388,974	569,590	192,694	12,734

14 День

Завтрак															
1	Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,880	1,152	1,814	17,769	32,130	22,020	0,422
2	Тертая мясная в соусе 1/90	134	90	10,727	13,461	11,051	208,257	0,344	1,239	0,048	1,896	17,287	97,337	20,030	0,918
3	Каша гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226	0,021	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
4	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0,000	0,057	0,038	0,038	0,039	1,230	1,080
5	Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,120	0,031	15,041	60,921	0,000	0,060	0,000	12,528	4,950	4,664	0,539	0,539
Итого:			530	20,273	22,564	81,740	611,129	0,728	4,179	1,221	7,311	69,627	293,609	165,415	6,532

Обед

1	Салат из молодой капусты с маслом 1/60	401	60	1,026	3,653	4,176	53,889	0,017	25,650	1,641	29,577	18,120	9,252	0,360	
2	Светлокоп со сметаной на бульоне 1/200	1440	200	4,058	6,963	12,007	127,108	0,081	10,454	0,172	1,996	39,914	47,194	22,648	1,223
3	Макаронны с курицей 1/200	1509	200	19,605	20,585	39,663	422,339	0,147	3,001	0,160	6,266	35,223	159,776	64,266	1,995
4	Комлот из сухофруктов 1/180	145	180	0,675	0,054	20,655	85,806	0,014	0,540	0,743	30,510	20,525	16,425	0,475	0,475
5	Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,123	0,000	0,057	0,038	0,038	0,039	1,230	1,080
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/	30	1,800	0,300	15,600	72,300	0,060	0,954	49,562	8,277	114,847	387,001	135,656	9,065
Итого:			700	28,964	31,876	107,701	833,542	0,421	39,646	0,332	11,396	145,162	303,854	141,991	6,484
Всего:				49,237	64,440	189,441	1,444,671	1,149	43,824	1,553	18,707	214,788	697,463	307,406	13,015

13 День

"Утверждено"

Генеральный директор ООО "Школьное питание"

И.В. Фирнаго

25.08.2025



Поставщики ООО "Школьное питание"

Поставщик	телефоны и агенты	День доставки	Группа товаров и ассортимент
ООО МСТ	8-909-788-3615	пятница	Мясо з/м
КЛ ПРО Д	8-962-252-68-53	четверг	мясо курицы, свинины, суповые наборы, печень
ООО Фрукт и К	8-952-796-44-69 8-963-738-88-68	понедельник четверг	мясо з/м, мясо курицы, свинины, суповые наборы, печень йогурт, овощи и фрукты
ИП Лазарева	8-962-260-33-49 Анна	четверг	БАКАЛЕЯ
ООО "МТК" Запесский фермер"	30-07-07 31-22-23	ежедневно до 13:00	Молочная продукция (заявки ограничены)
АО ПШ«Русский хлеб»	388-402 310-598	ежедневно	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта 0,35 (батон) Хлеб Целебный 0,58 (Дарницкий), сухари панир.
ИП Смирнов	33-57-02	вторник	Рыба, фарш рыбный з/м, ягода з/м
ИП Ребриева	8-952-790-47-16	пятница	Вода бутелированная питьевая
ООО Свежесть	8-921-009-88-88	четверг	Творог, маргарин, овощи з/м, ягода з/м